



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی شیراز



برنامه پزشکی خانواده شهری

در برنامه پزشکی خانواده: پزشک و مراقب سلامت، تنها به درمان بیمار و رفع علت مراجعه او نمی پردازد و سعی می شود تمام نیازهای جسمی و روانی و اجتماعی بیمار که می تواند سلامت او را به خطر بیندازد شناسایی و در مقابل آن اقدام مناسب انجام دهند. نقش تیم سلامت در برنامه پزشکی خانواده از پرداختن به فرد فراتر است و نه تنها فرد، بلکه خانواده او را نیز با نگاه ارتقاء دهنده سلامت در مسیر سلامتی و حال خوب کمک می رساند.

اهداف برنامه پزشکی خانواده:

۱. ترویج سبک زندگی سالم، خودمراقبتی و فرهنگ سلامت
۲. ارتقای سلامت فرد، خانواده و جامعه
۳. پیشگیری از بیماریهای شایع و مهم براساس نیاز فرد
۴. شناسایی بیماریها قبل از علامتدار شدن و درمان زود هنگام آن
۵. درمان بیماریها و تسهیل دسترسی به خدمات با کیفیت تشخیصی درمانی و سلامت محور مورد نیاز افراد به شکل مقرون به صرفه برای همه افراد
۶. ارائه خدمات براساس نیازسنجی سلامت فرد، خانواده و جامعه با بهره گیری از مشاوره رشته های پزشکی و خدمات سلامت

مزایای برنامه پزشکی خانواده:

۱. آسان شدن ارائه مستمر مراقبتهای گروه سنی به خدمت گیرندگان
۲. امکان بیان مشکلات و آسیب های پنهان در نتیجه ایجاد اعتماد ناشی از آشنایی و تداوم خدمات و ارتباط طولانی مدت با تیم سلامت
۳. رهایی از خستگی شرح حال مجدد
۴. کشف بیماریهای خاموش و پنهان
۵. جلوگیری از تداخل داروها در نسخه های پراکنده
۶. پیشگیری از مصرف همزمان داروهای یکسان با نام تجاری متفاوت
۷. پاسخ به پرسشها و نگرانی های بهداشتی درمانی بیماران
۸. اطلاع از روند آزمایشات و اقدامات پاراکلینیک و تشخیص زود هنگام
۹. اعتماد به اطلاعات موثق و معتبر تیم سلامت در برخورد با شایعات و نگرانی ها
۱۰. مدیریت بیماری ها در زمان شیوع بیماریهای واگیر دارو جلوگیری از شکل گیری صف های طولانی بیمارستان در زمان بروز بحران ها به علت ایجاد ترس و اضطراب در جامعه
۱۱. انتخاب صحیح و تسهیل در دریافت خدمات از پزشک متخصص و جلوگیری از سردرگمی
۱۲. صرفه جویی در هزینه های درمان
۱۳. عدالت در سلامت

در برنامه پزشکی خانواده شهری هر شهروند ساکن شهر در صورت مواجهه با یک مشکل سلامتی باید با تیم سلامت و پزشک خانواده خود به عنوان اولین ارائه دهندگان خدمات سلامت تماس بگیرد .

" شبکه بهداشت و درمان شهرستان قالش "